



NAH Café in voorjaar 2023

Twee informatieavonden in het NAH Café voor mensen met niet aangeboren hersenenletsel (NAH), hun mantelzorgers en hun omgeving, familie en vrienden.

Aanpak

We starten met informatie over een thema dat te maken heeft met hersenenletsel, waarna we uit elkaar gaan in een groep voor mensen met hersenenletsel en een groep mantelzorgers/naasten. Door de groepen te scheiden maken we het mogelijk dat iedereen makkelijker kan praten over situaties die je wilt delen met mensen in een zelfde (zorg)situatie.

Voor wie

- Mantelzorgers, naasten, vrienden, familie die zorgen voor iemand met niet aangeboren hersenenletsel
- Mensen met niet aangeboren hersenenletsel

Wanneer en waar

- Wanneer: dinsdagavond **11 april 2023** en **13 juni 2023**
- Tijd: 19.30 tot 21.15 uur (Inloop vanaf 19.15 uur)
- Waar: In de Lindezaal van Cultureel en Congres Centrum De Rank, Soesterbergsestraat 18, Soest
- Toegang: Gratis! S.v.p. vooraf aanmelden.
- Bij positieve ervaring komen er nog twee avonden in het najaar 2023.

Heeft u interesse of wilt u zich aanmelden neem contact op met:

- Chrisja Overgoor van InteraktContour, mailadres: c.overgoor@interaktcontour.nl of bel 06-12308377
- Amanda Minkema van Mantelzorg Café Soest, mailadres: amanda.minkema@hetnet.nl of bel 06-53790598